

## Rôl Gwirfoddolwr: Cydlynnydd y Wasg



**Lle:** Canolfan Gwyrfai, Lôn Cae Ffynnon, Caernarfon, LL55 2BD; mae modd gwirfoddoli o bell.

**Ymrwymiad amser:** 4 awr yr wythnos

**Prif gyswllt:** Trey McCain, Banc Bwyd Arfon, [info@arfon.foodbank.org.uk](mailto:info@arfon.foodbank.org.uk)

**Trosolwg o'r rôl:** Mae'r rôl hon yn cynnwys helpu i hyrwyddo gwaith y banc bwyd ac annog rhoddion drwy gyfryngau traddodiadol a chylchlythyr ar-lein.

### Prif dasgau

- Cynllun yn hysbysebu am ddigwyddiadau cyhoeddus a recriwtio gwirfoddolwyr
- Datblygu cylchlythyrau rheolaidd banciau bwyd i'w cylchredeg i gefnogwyr
- Datblygu bwletinâu gweddi rheolaidd ar gyfer eglwysi lleol
- Paratoi ac anfon datganiadau i'r wasg ar gyfer digwyddiadau banc bwyd
- Datblygu cynllun cyfathrebu ar gyfer y banc bwyd
- Cael adborth rheolaidd gan gefnogwyr
- Cynhyrchu cynnwys i hyrwyddo gwaith y banc bwyd, annog rhoddion, chwalu mythau

### Amdanoch chi

- Dwyieithog yn y Gymraeg a'r Saesneg
- Y gallu i ddarparu gwybodaeth mewn Cymraeg a Saesneg plaen
- Profiad o gynhyrchu deunyddiau cyfathrebu
- Bod â llygad am fanylion
- Trefnus a hunan-gymhelliol
- Positif a deinamig

### Manteision gwirfoddoli

- Defnyddio dy sgiliau presennol i wneud gwahaniaeth
- Cwrdd â phobl newydd sy'n rhannu eich angerdd i ddileu tlodi yn y gymuned
- Gwneud gwahaniaeth gwirioneddol i redeg eich banc bwyd

## **Effaith eich rôl**

- Gwneud y mwyaf o roddion i'r banc bwyd
- Ehangu cyrhaeddiad y banc bwyd
- Helpu i ail-fframio'r iaith o amgylch tlodi a chwalu mythau

## **Cefnogaeth**

Byddwch yn cael hyfforddiant ac ymsefydlu cychwynnol i'r banc bwyd ac yna hyfforddiant a chefnogaeth barhaus ar gyfer eich rôl benodol. Mae sawl rôl ar y tîm cyfathrebu a fydd yn cael eu cyd-gefnogi ac yn cael eu harwain gan reolwr prosiect y banc bwyd.

## **Sut i wneud cais**

Am fwy o wybodaeth cysylltwch â [info@arfon.foodbank.org.uk](mailto:info@arfon.foodbank.org.uk).