

Rol Gwirfoddolwr: Cyfaiil Gyrru



Lle: Canolfan Gwyrfai, Lôn Cae Ffynnon, Caernarfon, LL55 2BD

Pryd: Dydd Mawrth a dydd Gwener, 1:00 PM i 3:00 PM

Ymrwymiad amser: 4-5 awr yr wythnos

Prif gyswllt: Trey McCain, Banc Bwyd Arfon, info@arfon.foodbank.org.uk

Trosolwg o'r rôl: Prif dasg y banc bwyd yw darparu parcel argyfwng 3 diwrnod o fwyd i bobl mewn angen. Mae cyfeillion gyrru yn chwarae rôl sylfaenol yn rhedeg y Banc Bwyd, yn teithio gyda'r gyrrwr i gasglu bwyd o amryw o leoliadau ar draws yr ardal leol yn ogystal â chludo parceli bwyd i bobl sydd ddim yn medru dod i gasglu eu parceli o'r Banc Bwyd.

Prif Dasgau:

- Casglu rhoddion bwyd o fannau casglu fel archfarchnadoedd, ysgolion ac eglwysi ar draws yr ardal leol
- Cludo rhoddion bwyd i'r Banc Bwyd
- Cludo bwyd sydd wedi ei ddioli o'r warws i'r Banc Bwyd
- Llwytho a dadlwytho o'r fan gwaith
- Cludo parceli bwyd i bobl mewn argyfwng

Amdanoch chi

- Medru codi 15kg
- Hyblyg ac ystwyth
- Yn bersonol ac wedi ymrwymo

Manteision gwirfoddoli

- Y cyfle i gyfarfod pobl newydd
- Cyfrannu at eich cymuned leol
- Adeiladu eich hyder ac ymdeimlad o bwrpas

Cefnogaeth

Byddwch yn cael hyfforddiant llawn ac yn gweithio gyda'r gyrrwr i sicrhau bod trefniadau diogelu yn cael eu dilyn.

Sut i wneud cais

Am fwy o wybodaeth cysylltwch â info@arfon.foodbank.org.uk.